



Aktivitäten Sommer 2022






Form & Fritid Nørre Nebel

Klittingvej 21, 6830 Nr. Nebel, 75288731, www.formogfritid.dk

E-mail: motion@formogfritid.dk

Wir laden hiermit alle zu lustigen und aktiven Sommerferien in den Wochen 26 – 31 ein.
Bezahlen Sie nur den normalen Eintrittspreis und nehmen Sie an vielen lustigen Aktivitäten in der Halle.

-  Aktivitäten mit grüner Markierung finden in der Halle statt
-  Aktivitäten mit blauer Markierung finden in der Schwimmhalle statt
-  Aktivitäten mit roter Markierung sind für Erwachsene
Bringen Sie ein Handtuch mit, um in der Sauna zu sitzen.

Gegen eine Gebühr kann Fitnesscenter genutzt werden – Tageskarte DKK 75,-/wochenkarte DKK 140,-
Wir bieten auch Squash, Padel und Outdoor-Tennis an.

	Aktivität	Zeit
Montag	Morgenschwimmen	06:45 – 08:15
	Saunaaufguss	07:30 – 08:00
	Spinnen + DKK 75,- (anmeldung per Telefon oder e-mail)	09:30 – 10:15
	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	10:00 – 13:00
	Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 13:00
	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	17:00 – 20:00
	Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	17:00 – 20:00
	Spinnen + DKK 75,- (anmeldung per Telefon oder e-mail)	17:15 – 18:15
	Saunaaufguss + DKK 20,-	18:15 – 19:15
Dienstag	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	10:00 – 15:00
	Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 15:00
	Saunaaufguss + DKK 20,-	12:00 – 13:00
	CrossGym + DKK 75,- (anmeldung per Telefon oder e-mail)	17:00 – 18:00
Mittwoch	Wassergymnastik in der Schwimmhalle	09:15 – 10:00
	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	10:00 – 15:00
	Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 15:00
	Spinnen, woche 26-28, + DKK 75,- (anmeldung per Telefon oder e-mail)	17:15 – 18:15
Donnerstag	Morgenschwimmen	06:45 – 08:15
	Saunaaufguss	07:30 – 08:00
	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	10:00 – 13:00
	Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 13:00
	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	17:00 – 20:00
	Öffentlichen Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	17:00 – 20:00
Saunaaufguss + DKK 20,-	18:15 – 19:15	
Freitag	CrossGym + DKK 75,- (anmeldung per Telefon oder e-mail)	06:00 – 07:00
	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	10:00 – 17:00
	Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 17:00
	Saunaaufguss für Kinder	11:30 – 12:00
	Saunaaufguss + DKK 20,-	12:00 – 12:30
Samstag	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	10:00 – 14:00
	Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 14:00
Sonntag	Air Hockey, Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle	10:00 – 15:00
	Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 15:00
	Saunaaufguss + DKK 20,-	12:00 – 13:00

Tageskarte* für Aktivitäten:

Kr. 30,- für Kinder (0-12 Jahre)

Kr. 60,- für Erwachsene

Eine Klippkarte kan verwendet werden.

Freier Eintritt für angemeldete Sommerhäuser bei:

*Gilt für einen eintritt ins Schwimmbad, Aktivitäten in der Halle sind inbegriffen.

